فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس : سلامت خانواده	**تعداد واحد: ۲ واحد نظری**
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی	**مدت زمان ارائه درس : ۱۶ جلسه ۲ ساعته نظری**
پیش نیاز : مهارت های ارتباطی ۱ و ۲	
مسئول برنامه : زینب علی مرادی	

عناوین کلی این درس شامل آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه های ذیل است:

- مشاوره قبل از ازدواج
- مشاوره قبل از بارداری
- مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان
- مراقبت از نوزاد و شیردهی
- فرآیندهای رشد و تکامل کودکان
- بلوغ و سلامت نوجوانان
- مشاوره مبتنی بر شواهد

هدف کلی: آشنایی با اصول کلی و اجزای مشاوره قبل از ازدواج

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد.
- مبانی و اصول آموزش و مشاوره پیش از ازدواج را توضیح دهد.
- سرفصل های مهم در آموزش پیش از ازدواج را لیست کرده و هر کدام را توضیح دهد.
- در مورد مبانی و نظرات دین اسلام در مورد ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج توضیح دهد.
- ملاک های ازدواج سالم، تطابق و تناسب شخصیتی طرفین در ازدواج را به تفضیل توضیح دهد.
- آزمایشات لازم قبل از ازدواج را به تفکیک نام برده و تفسیر هر یک را توضیح دهد.
- اصول عملی و نکات مهم در مشاوره قبل از ازدواج برای افراد پرخطر را به تفصیل شرح دهد.

هدف کلی: آشنایی با اصول و کلیات مشاوره قبل از بارداری

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- اهمیت و ضرورت مشاوره قبل از بارداری را شرح دهد.
- اجزای مشاوره قبل از بارداری را به ترتیب اولویت بیان کند.
- آزمایشات قبل از بارداری به صورت کلی و در موارد خاص را به صورت کامل نام برده و تفسیر کند.
- موارد پرخطر در مشاوره قبل از بارداری را نام ببرد.
- نحوه پیگیری موارد پرخطر شناسایی شده در مشاوره قبل از بارداری را توضیح دهد.

- تمهیدات لازم قبل از باردار شدن در موارد پرخطر را به تفکیک موارد توضیح دهد.
- اجزای برنامه آموزشی و مشاوره ایی قبل از بارداری در موارد پرخطر را توضیح دهد.

هدف کلی: آشنایی با اهداف و اجزای مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- اهداف مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان را بیان کند.
- اجزای مشاوره دوران بارداری را به تفکیک سه ماهه های بارداری بیان کرده و توضیح دهد.
- موارد پرخطر دوران بارداری که نیازمند مشاوره خاص هستند را مشخص کند.
- برنامه مشاوره زنان باردار پرخطر را توضیح دهد.
- برنامه مشاوره برای زایمان با توجه به موارد خاص توضیح دهد.
- اجزای مشاوره پس از زایمان را لیست کند.
- برنامه مشاوره در مورد مشکلات خاص پس از زایمان مانند افسردگی بعد از زایمان توضیح دهد.

هدف کلی: آشنایی با اهداف و اجزای مشاوره مادران برای مراقبت از نوزاد و شیردهی

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- به مادران بر اساس اصول مشاوره درمورد مراقبت از نوزاد، شیردهی، تغذیه تکمیلی، ماساژ و علایم خطر نوزادی آموزش دهد.
- به مادران در مورد مراحل رشد و تکامل جسمانی کودکان شامل خواب، تغذیه، دفع و تغییرات جسمانی و مدیریت رفتارهای آنان مشاوره بدهد.

هدف کلی: آشنایی با اهداف و اجزای مشاوره مادران در مورد فرآیندهای رشد و تکامل کودکان

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- به مادران در مورد مراحل رشد و تکامل روانشناختی کودکان شان مشاوره بدهند.
- با انواع تست های غربالگری تکامل کودکان براساس شرایط سنی و جنسی و نحوه تفسیر آنها آشنا باشند.
- انواع اختلالات تکاملی کودکان را شرح دهد.
- به مادران در مورد شیوه های فرزندپروری و مفهوم دلبستگی و عوامل موثر بر آن مشاوره بدهد.
- اصول مشاوره در مورد فرزند خواندگی را شرح دهد.

هدف کلی: آشنایی با اهداف و اجزای مشاوره مادران در مورد بلوغ و سلامت نوجوانان

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- به مادران و نوجوانان در مورد رشد و تکامل جسمانی دوران بلوغ مشاوره بدهند.
- به مادران و نوجوانان در مورد رشد و تکامل روانشناختی نوجوانان آموزش و مشاوره بدهند.
- اصول مشاوره در نوجوانان دارای رفتارهای پرخطر شرح دهند.

هدف کلی: آشنایی با اهداف و شیوه اجرای مشاوره مبتنی بر شواهد

❖ **اهداف اختصاصی؛** دانشجو باید بتواند:

- مفهوم مشاوره مبتنی بر شواهد برای ارتقای سلامت در خانواده را شرح دهند.

شرایط اجراء

➢ **روش آموزش:** سخنرانی، پرسش و پاسخ گروهی، ارائه کلاسی، ژورنال کلاب و نقد مقالات مرتبط

- **امکانات آموزشی :** تخته سفید، ویدوئو پروژکتور و کامپیوتر
- **آموزش دهنده:** زینب علی مرادی

منابع پیشنهادی:

- آموزش پیش از ازدواج– تالیف: مهدی میرمحمدصادقی– انتشارات سازمان بهزیستی– چاپ اول ۱۳۸۴
- راهنمای ازدواج شاد و پایدار– تالیف: هادی محسنی و همکاران– انتشارات ترمه– چاپ سوم ۱۳۹۵
- دانستنی های ازدواج سالم– رامین تبرایی و همکاران– انتشارات پارسای سلامت– چاپ اول ۱۳۹۵
- ازدواج +۱۸– تالیف: محمد سالارکیا و سمیه شرافتی– نشر جوان– چاپ اول ۱۳۹۵
- مشاوره ازدواج– تالیف: علی اسلامی نسب– انتشارات حیان– چاپ اول ۱۳۷۶
- مشاوره ازدواج و خانواده درمانی– تالیف: شکوه نوابی نژاد– انتشاران انجمن اولیا مربیان– چاپ چهارم ۱۳۸۰
- دستورالعمل ها و بوکلت های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در ارتباط با مشاوره پیش از ازدواج، مشاوره قبل از بارداری، بارداری و پس از زایمان
- کتاب بارداری و زایمان ویلیامز– آخرین ویرایش– انتشارات گلبان
- پرستاری وونگ آخرین ویرایش
- کودکان نلسون آخرین ویرایش

❖ **نحوه ارزشیابی**

- حضور در کلاس
- مشارکت در بحث گروهی
- ارائه کلاسی یکی از موضوعات مرتبط با درس
- ارائه و نقد یک مقاله فارسی یا انگلیسی مرتبط با موضوع
- امتحان پایان ترم

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

• حضور در کلاس و شرکت در بحث	٪۵
• ارائه کلاسی، برگزاری ژورنال کلاب و نقد مقاله	٪۴۵
• امتحان پایان ترم	٪۵۰

❖ **مقررات**

• حداقل نمره قبولی	چهارده تمام

*** جدول زمانبندی درس سلامت خانواده ***

جلسه	سرفصل مطالب	زمان و ساعت ارائه
اول	اهمیت ازدواج، موانع ترویج ازدواج، دیدگاه اسلام در مورد ازدواج	۴۰۱/۱۱/۲۴ ساعت ۱۰-۸
دوم	ضرورت آموزش پیش از ازدواج، شناخت های ضروری پیش از ازدواج	۴۰۱/۱۱/۲۴ ساعت ۱۲-۱۰
سوم	معیارهای انتخاب همسر، ملاک های ازدواج سالم، تطابق و تناسب شخصیتی در ازدواج	۴۰۱/۱۱/۲۴ ساعت ۱۵-۱۳
چهارم	معرفی برنامه مشاوره قبل از ازدواج در ایران، بررسی های قبل از ازدواج و تفسیر یافته ها	۴۰۱/۱۱/۲۴ ساعت ۱۷-۱۵
پنجم	مشاوره قبل از ازدواج برای افراد پرخطر	۴۰۱/۱۲/۱ ساعت ۱۰-۸
ششم	مشاوره قبل از بارداری	۴۰۱/۱۲/۱ ساعت ۱۲-۱۰
هفتم	مشاوره دوران بارداری و زایمان	۴۰۱/۱۲/۱ ساعت ۱۵-۱۳
هشتم	مشاوره پس از زایمان با تاکید بر ارتقای سلامت روانشناختی مادران	۴۰۱/۱۲/۸ ساعت ۱۰-۸
نهم	مشاوره درمورد مراقبت از نوزاد، شیردهی، تغذیه تکمیلی، ماساژ و علایم خطر نوزادی	۴۰۱/۱۲/۸ ساعت ۱۲-۱۰
دهم	مراحل رشد و تکامل جسمانی کودکان نوپا	۴۰۱/۱۲/۸ ساعت ۱۵-۱۳
یازدهم	مراحل رشد و تکامل جسمانی کودکان سنین قبل از مدرسه	۴۰۱/۱۲/۱۵ ساعت ۱۰-۸
دوازدهم	انواع تست های غربالگری تکامل کودکان براساس شرایط سنی و جنسی و نحوه تفسیر آنها انواع اختلالات تکاملی کودکان	۴۰۱/۱۲/۱۵ ساعت ۱۲-۱۰
سیزدهم	شیوه های فرزندپروری و مفهوم دلبستگی و عوامل موثر بر آن مشاوره در مورد فرزند خواندگی	۴۰۱/۱۲/۱۵ ساعت ۱۵-۱۳
چهاردهم	رشد و تکامل جسمانی نوجوانان و چالش های دوران بلوغ	۴۰۱/۱۲/۲۲ ساعت ۱۰-۸
پانزدهم	اصول مشاوره در نوجوانان دارای رفتارهای پرخطر	۴۰۱/۱۲/۲۲ ساعت ۱۲-۱۰
شانزدهم	مشاوره مبتنی بر شواهد برای ارتقای سلامت در خانواده	۴۰۱/۱۲/۲۲ ساعت ۱۵-۱۳